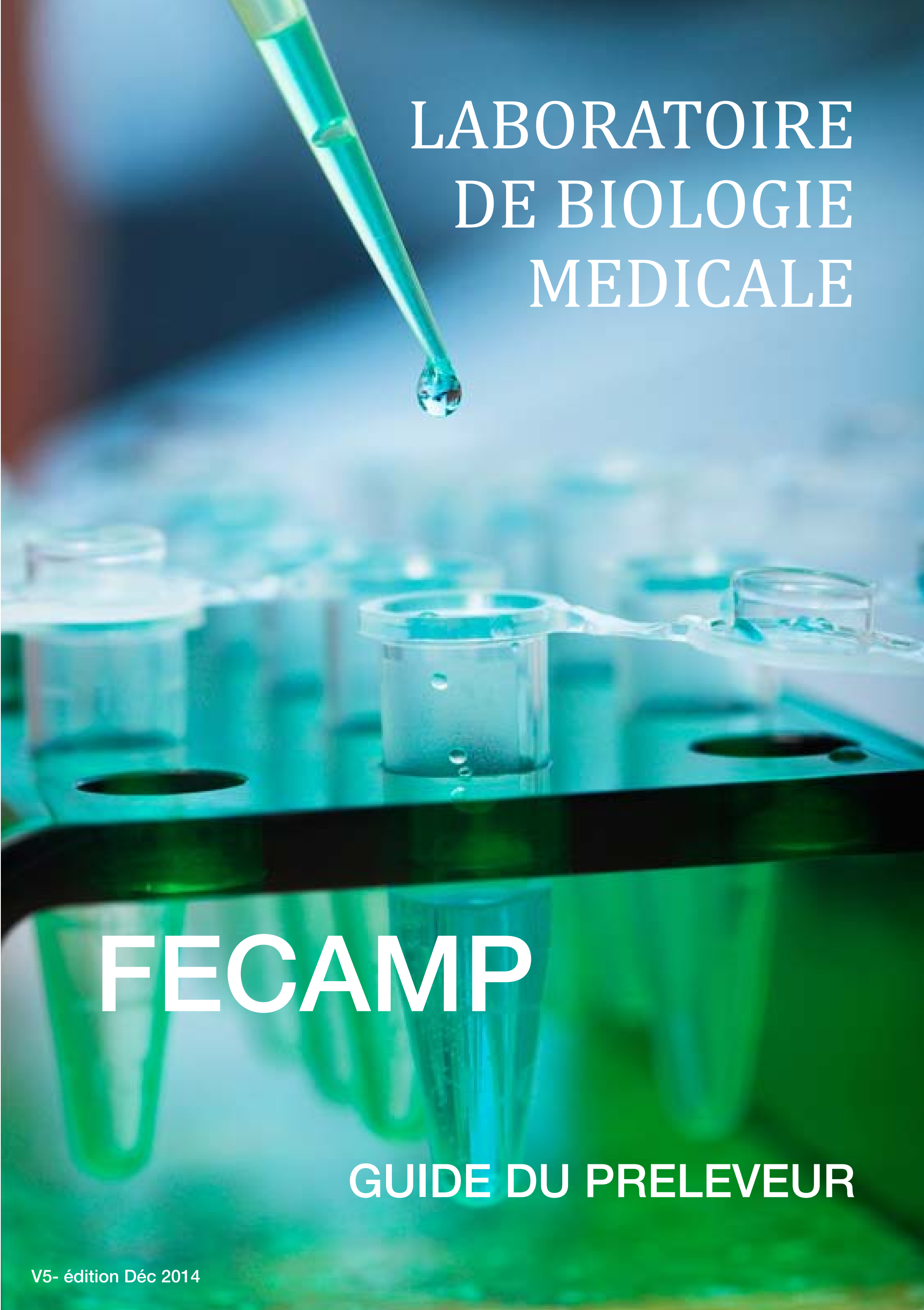

LABORATOIRE
DE BIOLOGIE
MEDICALE
FECAMP
GUIDE DU PRELEVEUR
V5- édition Déc 2014

41-FP-PRE-7C-001-005 modifiée. Certaines rubriques réservées aux professionnels de santé ont été adaptées pour le grand public.(en rouge)

SOMMAIRE

LABORATOIRE DU CENTRE VILLE

5, rue Eugène MARCHAND 76400 FECAMP

Tel 02 35 10 40 40 Fax 02 35 28 53 72

Heures d'ouverture

Du lundi au Vendredi : 7h45 – 19h00, le Samedi : 07h45 - 15h00

Prélèvements sur rendez vous



LABORATOIRE DE LA COTE SAINT JACQUES

110, av du Président François Mitterrand

Tel 02 35 27 50 60 Fax 02 35 27 50 61

Heures d'ouverture

Du lundi au Vendredi de 08h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Fermé le Samedi

Prélèvements sans rendez vous



SERVICE DE GARDE 24h/24

La permanence est assurée par le laboratoire de la Cote Saint Jacques.

Tel confidentiel : XXXXXXXXXX

Ce numéro est strictement réservé à l'usage des professionnels de santé et ne doit pas être diffusé au public.

CONTACTS

Biologistes :	Christine PEPIN Philippe LELUAN Didier GUILLO
Management qualité	Christine BENHAFAIED Pierre AVENEL
Relevés de facturation	XXXX
Accueil - secrétariat	XXXX
Analyses transmises	XXXX
Coursier	XXXX
Matériel de Prélèvement	XXXX

NOUS CONNAITRE

Acteur dans le domaine de la santé publique, le laboratoire réalise pour ses

patients, des analyses de biologie médicale humaine et animale à visée diagnostique, de prévention ou de suivi thérapeutique.

Au sein de nos laboratoires, 3 biologistes et plus de 40 collaborateurs mettent à profit leur expertise et leur expérience afin de répondre au mieux à vos besoins.

Notre Offre Analytique

Notre cœur de métier est la biologie médicale humaine. Fort de 2 plateaux techniques
- Un plateau technique sur le plateau St Jacques assurant :

- les urgences pour la Clinique de l'Abbaye, l'hôpital de Fécamp, la dialyse et les urgences ambulatoires de la médecine de ville
- les analyses usuelles non prioritaires pour la médecine de ville
  Nous y réalisons des examens biologiques dans le domaine de la biochimie générale et spécialisée, l'immunologie, l'hématocytologie, l'hémostase, l'immuno-hématologie, la sérologie.

- Un plateau technique de bactériologie parasitologie sur le centre ville ou nous réalisons des examens biologiques dans le domaine de la sérologie, la microbiologie, la bactériologie, la parasitologie…

Les Biologistes sont disponibles pour assurer la prestation de conseil : choix des analyses, interprétation, commentaire …

Le laboratoire s'est engagé avec force dans une démarche d'accréditation depuis plusieurs années avec des moyens matériels et humains importants.

La cellule qualité est forte de deux qualiticiens dédiés et de deux biologistes formés à la norme NF EN ISO 15189.

Nous avons obtenu la prestigieuse accréditation NF EN ISO 15189 en juin 2014

FACTURATION – PRISE EN CHARGE

Les pièces indispensables à la constitution d'un dossier tiers payant sont :

<u>Pour le Patient</u> **:**

Nom, Prénom, date de naissance, adresse

Ordonnance: obligatoire sauf en cas d'ordonnance renouvelable. Dans ce cas il faut signaler les références de cette ordonnance.

<u>Sécurité sociale</u> **:**

Code caisse, Régime, Centre

Numéro de sécurité sociale
Nature de l'exonération (maternité, invalidité, ALD, AT, CMU)

Date fin de droits

Ces renseignements figurent sur l'**attestation de Sécurité Sociale,** merci de nous fournir une **photocopie** de ce document et non pas de la carte vitale.

<u>Mutuelle</u>

Nom de la mutuelle (ou code préfectoral = numéro AMC) N° adhérent

Date de fin de droits.

Merci de nous fournir une **photocopie** de la carte d'affiliation à la mutuelle.

En l'absence des informations permettant la prise en charge une note d'honoraire est adressée au patient.

COMPTE RENDU DE RESULTATS

Sur le compte rendu figurent :

- mentions obligatoires (adresses, tel etc).
- les valeurs de référence des analyses effectuées
- les conclusions et commentaires nécessaires à l'interprétation de certaines analyses.
- les réserves éventuelles liées à des facteurs pouvant nuire à la fiabilité du résultat (problème d'identification, qualité de l'échantillon…).

- les mentions concernant toute modification de la méthode d'analyse susceptible d'influer sur l'expression des résultats ou sur les valeurs de référence.

TRANSMISSION

Les résultats de la majorité des analyses prélevées ou reçues avant 13h sont disponibles à partir de 17h.

Transmission des résultats au prescripteur

Les comptes rendus d'analyses lui sont systématiquement transmis par le courrier postal ou le service coursier du laboratoire ou par voie télématique cryptée.

En cas de résultats perturbés critiques, le laboratoire communique les résultats par téléphone ou éventuellement par télécopie.

Transmission des résultats au patient

Les comptes rendus d'analyses peuvent lui être remis personnellement au laboratoire pourvu qu'il soit majeur, lui être envoyé par courrier postal ou lui être transmis via un correspondant du laboratoire sous pli cacheté.

Seuls quelques résultats d'analyses peuvent être communiqués par téléphone pour les analyses simples comme les TPINR, Glycémies et Plaquettes.

Certaines analyses plus sensibles (HCG, tests de grossesse) nécessitent un code confidentiel pour être transmis par téléphone. Merci de préciser sur la fiche de liaison ce code d'identification au choix du patient.

Certains résultats ne sont jamais communiqués par téléphone : sérologie HIV, HCV, analyses complexes, antibiogrammes...

La transmission des résultats d'analyses à destination des patients mineurs, à destination de la Médecine de santé au Travail et des compagnies d'assurances est soumise à une réglementation précise.

SOUS-TRAITANCE D'ANALYSES

L'exécution de certaines analyses est confiée à des laboratoires spécialisés. (Biomnis principalement)

Le délai de transport et de réalisation est généralement de 3 à 7 jours.

Conformément à la législation, les résultats sont rendus par le laboratoire qui a pris en charge le prélèvement.

Le laboratoire spécialisé nous transmet un exemplaire pour le patient, un double pour le médecin et une copie pour archive au laboratoire. (sauf cas particuliers : génétique, T21).

Pour les analyses effectuées dans le cadre de contrats de coopération locaux ou grande région, le laboratoire exécutant est indiqué sur le compte rendu de résultat

RECOMMANDATIONS PRE ANALYTIQUES

Les modalités générales de prélèvement, d'identification et de conservation des échantillons biologiques doivent répondre aux dispositions obligatoires du Guide de Bonne Exécution des Analyses de Biologie Médicale (GBEA) et au respect de la norme NF EN ISO 15189.

Rythme nycthéméral ou circadien

Pour certains dosages, il existe une variation en cours de journée (rythme nycthéméral ou circadien).

Cette variation peut avoir une amplitude suffisamment importante pour avoir une influence significative sur l'interprétation clinique. Il est donc fondamental de transmettre l'heure de prélèvement

Jeûne

D'une façon générale, en l'absence de caractère d'urgence ou autre cas particuliers, il est toujours préférable d'être prélevé à jeun dans la mesure du possible, parce que :

- Certains dosages varient après ingestion d'aliments
- La qualité du sérum ou du plasma est modifiée après le repas
- Les valeurs de références ont été établies chez des sujets à jeun

Pour arriver à jeun lors du prélèvement, il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir et de ne plus rien manger ni fumer pendant les 12 heures précédent votre prélèvement. Boire un verre d'eau reste possible ainsi que prendre ces médicaments (sauf s'il s'agit d'un dosage de celui-ci).

MATERIEL DE PRELEVEMENT

Le matériel à utiliser se trouve dans les sachets disponibles au laboratoire ou chez les correspondants. Pour des prélèvements particuliers (hémocultures…), le matériel est disponible au laboratoire sur demande.

Les sachets contiennent :

1 aiguille vacuette, un corps de pompe

2 tubes EDTA (violet)

1 tube hépariné (vert)

1 tube citrate coagulation (bleu)

1 tube sec (rouge) + 1sec/gel (ocre)

1 tube citraté VS (noir)

1 absorbant

1 fiche de liaison

Tube EDTA Bouchon violet	Tube citrate /CTAD («coagulation») Bouchon bleu +/- /anneau jaune	Tube hépariné Bouchon ver t	Tube sec Bouchon rouge/ ocre	Tube iodacétate Bouchon gris	Tube VS Bouchon noir
Sang total EDTA / plasma EDTA	Sang total citraté / plasma citraté	Sang total hépariné / plasma hépariné	Sérum	Sang total fluoré / plasma fluoré	Sang total citraté

DEROULEMENT DU PRELEVEMENT

Sur les tubes doivent figurer à l'encre indélébile, les nom, prénom, sexe et date de naissance du patient inscrits manuellement ou à l'aide d'étiquettes sur lesquelles ces renseignements sont inscrits.

Le préleveur, muni de l'ordonnance, de la fiche de transmission s'assure de l'identité du patient (nom, prénom, et date de naissance).

La fiche de transmission de prélèvement doit être impérativement renseignée et le plus complètement possible afin d'éviter tout risque d'erreur (homonymie etc.…). Il n'y a pas lieu de cocher les analyses si l'ordonnance originale est jointe.

Le préleveur s'assure de la conformité des conditions de prélèvement :

- État de jeûn, ou restriction alimentaire en fonction des paramètres..
- Dernière prise de médicaments.
- Périodes de repos pour les paramètres le nécessitant.

Il s'enquiert de l'existence d'une éventuelle thérapeutique en rapport avec l'analyse prescrite et sollicite, si nécessaire, des informations cliniques complémentaires et note ces informations sur la fiche de renseignement.

Il sélectionne les tubes à prélèvements (nature, contenance et nombre) en fonction des analyses prescrites (« Choix des tubes ») et du système veineux observé.

Le jour et l'heure de prélèvement ainsi que les noms et prénoms du préleveur doivent être indiqués sur le bon quelque soit la nature de l'analyse demandée.

Lors de votre dépôt au laboratoire, merci de noter : la date de réception, l'heure de réception, le nombre de sachet déposés et votre nom.

En cas de **prélèvement urgent**, merci de le préciser sur le bon de demande d'analyse. Si vous déposez l'échantillon directement au laboratoire, veuillez indiquer également directement à la secrétaire.

Extrait de notre site : SE PREPARER

Pourquoi venir à jeun ?

D'une façon générale, en l'absence de caractère d'urgence ou autre cas particuliers, il est toujours préférable d'être prélevé à jeun dans la mesure du possible, parce que :

- *Certains dosages varient après ingestion d'aliments*
- *La qualité du sérum ou du plasma est modifiée après le repas*
- *Les valeurs de références ont été établies chez des sujets à jeun*

Pour arriver à jeun lors du prélèvement, il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir et de ne plus rien manger ni fumer pendant les 12 heures précédent votre prélèvement. Boire un verre d'eau reste possible ainsi que prendre ses médicaments (sauf s'il s'agit d'un dosage de celui-ci).

N'hésitez pas à contacter le laboratoire pour avoir des renseignements complémentaires.

Comment bien se préparer avant une prise de sang ?

Afin que votre examen s'effectue dans les meilleures conditions, il est souhaitable de suivre ces quelques recommandations :

- ***Durant les 24h avant le prélèvement** : Evitez les activités physiques intenses (course à pied, musculation…).*
- ***La veille au soir (après 20h00)** : Ne mangez plus et ne buvez plus d'alcool, de soda, de jus de fruits…Vous pouvez boire de l'eau.*
- ***Le matin du prélèvement** : Ne fumez pas, ne prenez pas de petit déjeuner. Vous pouvez boire de l'eau.*
- ***15 minutes avant le prélèvement** : Restez assis et relaxez-vous.*
- ***Pendant le prélèvement** : Vous pouvez demander à être allongé si vous en ressentez le besoin. Nos préleveurs sont compétents et qualifiés, ils pourront répondre à vos interrogations concernant le déroulement de l'acte.*

Comment gérer son appréhension ?

La peur de l’aiguille chez les plus petits :

Les enfants peuvent appréhender la prise de sang. Notre équipe de préleveurs, assistée des parents, pourra les rassurer en leur expliquant notamment que l’aiguille est très fine, que la quantité de sang prélevée est faible, que la prise de sang ne dure qu’une minute…

Vous pouvez demander à votre médecin traitant de prescrire un patch ou une pommade antidouleur à appliquer sur une peau saine au point de ponction 1 heure avant votre venue au laboratoire. Les patchs « EMLA® » peuvent s’acheter en pharmacie et être remboursés sous prescription médicale.

N’hésitez pas à nous demander conseil en cas de doute sur l’application du patch ou de la pommade

L’appréhension chez les plus grands :

La prise de sang est un acte médical presque indolore mais qui peut faire peur. Vous pouvez informer le préleveur de vos craintes et interrogations. Il pourra notamment vous expliquer comment il va procéder et vous proposer de vous allonger afin de vous détendre et de faciliter l'afflux sanguin.

Si vous en ressentez le besoin, n’hésitez pas à demander à rester allonger quelques instants après le prélèvement.

Élimination de l'aiguille :

Les aiguilles doivent être obligatoirement éliminées dans le récipient prévu à cet effet (boîte récupératrice d'aiguilles), immédiatement après le prélèvement. Le recapuchonnage est interdit et l’aiguille ne doit pas être remise dans le coffret de transport.

L’élimination des déchets est de la responsabilité du préleveur. Cette élimination doit être en conformité avec la réglementation.

Retour des pochettes :

Une fois le prélèvement effectué, remettre dans la pochette tout le matériel fourni à l’exception de l’aiguille (cf ci-avant).

Le corps de pompe subira un traitement désinfectant et les tubes non utilisés seront recyclés.

MODALITES DE PRELEVEMENT

- Désinfection des mains
- Antisepsie de la peau à l'aide d'un coton imprégné de solution antiseptique.
- Pose du garrot et recherche de la veine à prélever rapidement.
- Utilisation d'aiguille stérile à usage unique obligatoire. Utiliser les tubes à prélèvement en fonction des analyses prescrites
- Desserrer le garrot avant de retirer l'aiguille, tout en comprimant la veine avec un coton.

NB : En cas de prélèvement sur différents types de tubes, l'ordre de prélèvement suivant doit être respecté (le code couleur correspond aux anticoagulants décrit dans le document « Choix des tubes »)

BLEU → ROUGE/OCRE → VERT → VIOLET → NOIR → GRIS

Pour les tubes rares :

- Oligoéléments (bleu foncé) : entre rouge et vert
- Aprotinine (rose) : entre vert et Violet

L'agitation des tubes après prélèvement se fait par un simple retournement "lent et majestueux" du tube 5 fois.

L'agitation brutale conduit immédiatement à l'hémolyse et le patient devra être prélevé à nouveau

Ne jamais transvaser le sang d'un tube dans un autre.

CRITERES D'ACCEPTATION ET DE REFUS DES PRELEVEMENTS

Nous disposons de critères d'acceptation et de refus des prélèvements utilisés pour chaque réception d'échantillon.

Ainsi, nous ne pouvons que vous inciter à bien respecter le présent manuel de prélèvement afin d'éviter de se voir refuser un prélèvement pour non-respect des conditions pré-analytiques.

Pour information, voici quelques critères que nous contrôlons systématiquement :

- Identification de l'échantillon.
- Documents joints à l'échantillon (prescription, bon de demande d'analyse, consentement …).
- Respect des modalités de prélèvement (heure de prélèvement …).
- Respect des conditions de transport (température, délai pré-analytique …).
- Adéquation du tube/contenant aux analyses transmises.
- Nombre d'échantillons.
- Qualité du prélèvement (tube coagulé, volume d'échantillon …).

CAS PARTICULIERS

BIOCHIMIE

Potassium : prélèvement en laissant le minimum de temps de garrot en place. L'hémolyse ou retard dans le dosage fausse la kaliémie, le potassium intra cytoplasmique étant 40 fois plus concentré.

Un dosage de potassium doit être réalisé dans les 2 heures selon les normes OMS ce qui le contre indique en prélèvement à domicile.

Nous ne pouvons que vous encourager à conseiller au patient de réaliser ce dosage au laboratoire.

PATIENTS PERFUSES

En aucun cas le patient ne doit être prélevé dans le cathelon (hémolyse+++). Prélever directement dans une veine du coté opposé à la perfusion. En cas d'impossibilité la perfusion doit être stoppée 10 mn avant de prélever afin d'éviter une dilution parasite.

GAZ DU SANG

Ils sont réalisés au laboratoire (si possible sur St Jacques ou se trouve l'appareil) par le personnel du labo. En cas d'impossibilité de déplacement du patient, merci de prendre contact avec notre secrétariat pour rendez vous à domicile.

HEMOSTASE

Remplir impérativement le tube jusqu’au trait. Utiliser les tubes CTAD pour les héparinémies, les activités anti Xa.

Les dosages de protéine S et protéine C doivent être réalisés en dehors d’un traitement aux AVK.

Sous AVK ou nouveaux anticoagulants : préciser le traitement .

Sous Héparine : prélever au milieu de 2 injections ou juste avant l’injection pour mesurer l’héparinémie résiduelle. préciser le traitement .

Sous HBPM : prélever dans les 3 à 4 heures après l’injection. préciser le traitement .

Explorations spécialisées : Les dosages de facteurs de la coagulation à effectuer en cas d’allongement des temps de coagulation, nécessitent une centrifugation et congélation rapide. Le prélèvement au laboratoire doit être la priorité.

IMPORTANT : Si vous utilisez des tubulures à ailettes, le volume mort de la tubulure ne permettra pas de remplir les tubes de coagulation. Dans ce cas faites une purge avec un tube noir puis passez votre tube bleu. Vous pouvez nous transmettre le tube de purge, nous l’éliminerons.

Les délais maximum de réalisation se sont assouplis suite à la publication d’une étude récente

IInternational Journal of Laboratory Hematology Y. ZHAO, G. LV 2013 John Wiley & Sons Ltd, Int. Jnl. Lab. Hem. 2013, 35, 566–570

GROUPES SANGUINS

Analyses sensibles du point de vue des risques transfusionnels qui pourraient résulter du non respect de la réglementation.

Un groupage ABO Rhésus valide est réalisé sur 2 prélèvements différents, les deux déterminations portées sur la carte doivent etre effectuées par le même laboratoire. Un patient en possession d'une carte complète n'est pas obligé de refaire son groupe sanguin. Néanmoins la législation n'accepte plus de carte présentant des vignettes autocollantes.

En pratique si la patient n'a pas eu de première détermination, il convient de réaliser deux déterminations pour obtenir une carte de groupe sanguin complète. Deux déterminations signifient deux prélèvements distincts, éventuellement réalisables par la même personne après avoir fait l'identification positive précise du patient deux fois.

Une carte n'est délivrée que si elle comporte les deux déterminations.

La réalisation des prélèvements engage directement la responsabilité du ou des préleveurs en cas d'enquête suite à un accident transfusionnel.

Pour chaque détermination, **le nom, prénom, nom de jeune fille, sexe, date de naissance** doivent être impérativement renseignés sur la fiche infirmière **et** sur le tube par le préleveur. Ecrire en majuscule en s'assurant de l'orthographe. L'absence de ces renseignements conduira au refus de l'analyse. Le nom du préleveur doit être lisiblement spécifié.

L'identification de l'échantillon sanguin doit être impérativement réalisée **après le prélèvement**. Chaque préleveur réalise le contrôle de l'identité du patient et l'étiquetage de ses tubes.

Renseignements utiles pour groupage et RAI:

Date de la dernière transfusion ? Grossesse en cours ou accouchement récent ?En cas d'injection d'anti D, le préciser avec la date de l'injection.

La détermination se fait maintenant sur tube EDTA (Violet).

MARQUEURS DE LA TRISOMIE 21 : 1ER ET DEUXIEME TRIMESTRES

Il s'agit d'une analyse assez simple mais avec des contraintes administratives lourdes. Nous ne pouvons que vous conseiller d'orienter la patiente vers le laboratoire munie de son attestation dûment remplie et de ses échographies.

En cas d'impossibilité réelle, les prélèvements doivent nous parvenir dans les 3 heures afin d'être congelés dans un délai maximum de 4 heures.

Les prélèvements ne sont pas transmis au laboratoire spécialisé tant que le dossier administratif n'est pas complet.

TEMPS DE SAIGNEMENTS

Ils ne sont plus inscrits à la nomenclature ; Seule peut être prescrit une étude d'agrégation des plaquettes en secteur spécialisé pour un diagnostic de thrombopathie constitutionnelle ou une thrombopénie induite à l'héparie.(TIH)

DOSAGES MEDICAMENTEUX

Préciser la posologie.

L'interprétation d'un dosage de médicament ne peut être faite que si l'heure du prélèvement a été parfaitement respectée par rapport aux horaires et au rythme d'administration.

Sauf pour les traitements brefs, il faut attendre l'état d'équilibre avant de réaliser le premier prélèvement : période d'au moins 5 demi-vies du médicament.

Le prélèvement se fait habituellement le matin, à jeun, avant la prise du médicament, au moment du taux résiduel, correspondant à la dose minimum efficace.

DOSAGES HORMONAUX

- Noter le jour du cycle ou la date des dernières règles, noter s'il s'agit d'une FIV car dans ce cas, les résultats sont attendus par les médecins pour 13h00.

- Béta HCG, FSH, LH, Estradiol, Progesterone (et autres hormones sexuelles) : noter la date des dernières règles.

RECHERCHE DE TOXIQUES

Alcool : ne pas désinfecter à l'alcool, utiliser du dakin.

Commission du permis de conduire : Contrôler l'identité du patient , spécifier en signant sur le bon de transmission : identifiée contrôlée.

ANALYSES SPECIALISEES

Téléphoner au laboratoire pour demander des renseignements concernant :

- l'heure de prélèvement,

- le jour de réalisation de l'analyse pour respecter les délais d'acheminement,

- le type de tube et la quantité de sérum, plasma ou sang nécessaire,

- la nomenclature (remboursement ou non par la Sécurité Sociale, entente préalable),

Pour les analyses génétiques, un formulaire de consentement signé par le patient et le médecin est obligatoire.

Il vous est possible d'obtenir directement des renseignements sur le type de tube à prélever sur le site de notre partenaire pour ces analyses (Biomnis)

http://www.biomnis.com/

Une application gratuite pour smartphone est téléchargeable sur les plateformes

i-phone et Android

Le patient doit être à jeun pour le premier prélèvement.

Glycémie à jeun et post-prandiale

- Réaliser le prélèvement sur un tube NaF Oxalate (gris) lorsque le patient est à jeun.
- Puis réaliser un deuxième prélèvement 1h30 à 2 heures après la fin d'un déjeuner de midi normal.

Hyperglycémie provoquée en dehors de la grossesse

- Réaliser le prélèvement sur un tube NaF Oxalate (gris) lorsque le patient est à jeun.
- Le patient ingère la quantité de glucose prescrite par le médecin. En absence de précision donner au patient 75g de glucose. (1g/kg pour les enfants).
- Réaliser à nouveau un prélèvement sur un tube iodacétate (gris) selon la prescription ou les modalités consensuelles (à 60, 120).
- Il peut être demandé de faire en même temps un dosage d'insuline : Prélever aux mêmes temps que précédemment un tube sec. Pour le dosage de l'insuline, les tubes doivent être montés en technique rapidement, centrifugés et décantés car l'insuline est une hormone labile.

TEST D'HYPERGLYCEMIE PROVOQUEE PENDANT LA GROSSESSE(*Nouveau protocole pendant la grossesse depuis 2011)*

Si la glycémie à jeûn est supérieure à 0.93 g/l, il est préconisé de réaliser une hyperglycémie 75 g avec prélèvements à jeun, puis 1h et 2h. Le protocole est le même que en dehors de la grossesse. L'interprétation en est différente.

En cas de malaise du patient pendant le test et que le préleveur est parti réaliser d'autres soins, sa responsabilité peut être engagée. Aussi est il très préférable d'orienter les patients vers le laboratoire pour la réalisation du test.

TEST AU SYNACTHENE

De préférence au laboratoire.

Réaliser entre 8h et 9h un prélèvement sur tube sec pour un cortisol de base (on peut éventuellement doser 17 OH Progestérone).

Dose : adulte 0.25 mg (1 ampoule) –enfant 0.25 mg/m^2 sans dépasser 0.25 mg

Injecter l'ampoule de synacthène prescrite par le médecin et apportée par le patient en IM ou IV :

Synacthène immédiat : Réaliser à nouveau un prélèvement sur un tube sec après 30 et 60 minutes, le patient étant resté au repos dans l'intervalle de temps.

Synacthène retard : Réaliser à nouveau un prélèvement sur un tube sec après 30, 60 minutes, 2, 4, 8 et 24 heures selon la prescription.

Le préleveur gardera les numéros de lot des produits administrés.

En cas de malaise du patient pendant le test et que le préleveur est parti réaliser d'autres soins, sa responsabilité peut être engagée. Aussi est il très préférable d'orienter les patients vers le laboratoire pour la réalisation du test.

TEST A LA LH RH

De préférence au laboratoire

- Patient à jeun.
- Dose : adulte 100 µg / enfant 100 µg/m^2 sans dépasser 100 µg
- Pour la femme, le prélèvement doit se faire dans la première partie du cycle (entre J3 et J5) et sans traitement oestro-progestatif (arrêter depuis 1 mois minimum, de préférence 2 mois).
- Réaliser le prélèvement sur un tube sec : T-15'.

- 15 minutes après, injecter en intraveineuse la LH RH: T0.
- Réaliser à nouveau un prélèvement sur un tube sec après 15, 30, 60 et 120 minutes, le patient étant resté au repos dans l'intervalle de temps.
- Les heures des prélèvements sur les tubes sont inscrites sur le code barre avec un flag différent pour les différencier sur l'automate.

En cas de malaise du patient pendant le test et que le préleveur est parti réaliser d'autres soins, sa responsabilité peut être engagée. Aussi est il très préférable d'orienter les patients vers le laboratoire pour la réalisation du test.

TEST AU TRH

De préférence au laboratoire

- Patient à jeun
- Dose : adulte 250 µg / enfant 200 µg/m^2 sans dépasser 250 µg
- Réaliser le prélèvement sur un tube sec : T-15'et à T=0.juste avant l'injection
- injecter en intraveineuse la TRH: T0
- Réaliser à nouveau un prélèvement sur un tube sec après 15, 30, 60 et 90 minutes, le patient étant resté au repos dans l'intervalle de temps.
- Les heures des prélèvements sur les tubes sont inscrites sur le code barre avec un flag différent pour les différencier sur l'automate.

En cas de malaise du patient pendant le test et que le préleveur est parti réaliser d'autres soins, sa responsabilité peut être engagée. Aussi est il très préférable d'orienter les patients vers le laboratoire pour la réalisation du test.

DOSAGE DE LA RENINE ET DE L'ALDOSTERONE

Le patient doit être à jeun d'aliments solides depuis minuit (un peu d'eau est permis).

- Le prélèvement initial doit se faire sur patient impérativement couché ne s'étant pas levé depuis 3 heures

- réaliser le prélèvement sur 2 tubes EDTA, transmis rapidement au laboratoire (besoin de 2 ml de plasma EDTA congelé dans les 4h).

- Le patient doit se lever après le premier prélèvement et déambuler pendant au moins une heure.

- réaliser un nouveau prélèvement sur 2 tubes EDTA , transmis rapidement au laboratoire (besoin de 2 ml de plasma EDTA congelé dans les 4h).

- Noter sur les tubes le moment du prélèvement.

INFECTIOLOGIE

Les prélèvements bactériologiques doivent être impérativement identifiés (nom, prénom, date de naissance) ainsi que les sites prélevés avec date et Heure du prélèvement.

Tous les prélèvements doivent être faits dans des conditions d'aseptie rigoureuse pour éviter les contaminations.

Pour les prélèvements nécessitant des écouvillons : prélever un écouvillon pour l'ensemencement et un écouvillon pour l'examen direct.

Renseigner la prise d'antibiotiques (nom de la molécule, date et début du traitement).

ECBU

Le recueil se fait si possible le matin, au lever, dans un flacon stérile de préférence avec acide borique après une toilette soigneuse à l'aide de lingettes désinfectantes.

Eliminer le 1er jet dans les toilettes.

Uriner dans le flacon stérile fourni par le laboratoire et le refermer soigneusement.

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

Noter la date et l'heure du recueil.

Préciser si utilisation d'un collecteur ou d'une sonde. Si le dépôt au laboratoire doit être différé de plus de 2 h, conserver le flacon au réfrigérateur.

RECHERCHES PARTICULIERES SUR LES URINES

BK urinaire Recueillir les premières urines du matin.

Recherche de cristaux

Cette recherche ne fait pas partie de l'ECBU. La demande doit être explicite. Le prélèvement doit rester à T° ambiante (impératif) et arriver rapidement au laboratoire.

PRELEVEMENTS GYNECOLOGIQUES

Les prélèvements bactériologiques des patients ambulatoires doivent être réalisés au *laboratoire. La qualité du prélèvement et son traitement immédiat étant une garantie de succès d'isolement bactérien.*

En cas d'impossibilité, pour un examen vaginal simple (recherche de Mycose ou Streptocoque B) prélever deux écouvillons . Transport rapide au laboratoire . Si le dépôt au laboratoire doit être différé (>2h), utiliser un milieu de conservation. En dernier recours conserver l'échantillon au réfrigérateur.

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

Noter la date et l'heure du recueil.

PRELEVEMENTS CONJONCTIVAUX

Les prélèvements bactériologiques doivent être réalisés au maximum au laboratoire. La qualité du prélèvement et son traitement immédiat étant une garantie de succès d'isolement bactérien.

Tapoter la conjonctive inférieure à l'aide d'un écouvillon en bloquant les paupières supérieures et inférieures. Prelever 2 ecouvillons

Ne pas souiller le prélèvement avec les cils. Ne pas frotter.

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

Noter la date et l'heure du recueil.

Transport rapide au laboratoire . Si le dépôt au laboratoire doit être différé (>2h), utiliser un milieu de conservation. En dernier recours conserver l'échantillon au réfrigérateur.

PRELEVEMENT D'EXPECTORATION

Effectué le matin au réveil, à jeun, après un rinçage buccodentaire à l'eau
Lors d'un effort de toux faire récupérer un crachat profond exempt de salive.

Le flacon doit être rapporté dans les 2 heures. En cas d'impossibilité conserver le flacon au réfrigérateur

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

Noter la date et l'heure du recueil.

PRELEVEMENT DE PUS

Les prélèvements bactériologiques doivent être réalisés au maximum au laboratoire. La qualité du prélèvement et son traitement immédiat étant une garantie de succès d'isolement bactérien.

Le prélèvement de l'écoulement est souvent aseptique, le prélèvement doit être fait au niveau de la source de purulence.

Appliquer fortement l'écouvillon sur les parois de la lésion. Prélever deux écouvillons. Transport rapide au laboratoire. . Si le dépôt au laboratoire doit être différé (>2h), utiliser un milieu de conservation. En dernier recours conserver l'échantillon au réfrigérateur.

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

Noter la date et l'heure du recueil.

Prelevement de sperme

Pour Spermoculture et Spermocytogramme contacter le laboratoire.

Recueil de selles

Cet examen est à effectuer, si possible, lors des épisodes diarrhéiques. Il est souhaitable de faire cet examen à distance de tout traitement, avec régime sans résidu la veille du recueil.

- Recueillir les selles dans le flacon fourni par le laboratoire. Utiliser si besoin la spatule pour transferer les matières depuis un receptacle propre ou l'exonération a été réalisée.
- Identifier le flacon avec le nom, prénom et date de naissance et la date du recueil
- Noter la date et l'heure du recueil.
- Transport rapide au laboratoire . Si le dépôt au laboratoire doit être différé (>2h), conserver l'échantillon au frais ou réfrigérateur non alimentaire

Hemocultures

- Noter les renseignements nécessaires sur la fiche de suivi médical : l'heure du prélèvement, température du patient au moment du prélèvement ainsi que le traitement éventuel (antibiotique).
- Prendre 1 flacon aérobie et 1 flacon anaérobie ; noter l'heure.
- Réaliser le prélèvement de préférence lors d'un pic fébrile après une désinfection soignée du site et des bouchons de chaque flacon à l'alcool
- Il est indispensable de commencer par le flacon aérobie

  (remplir avec 8 à 10 ml par flacon)..

- Homogénéiser les flacons par 2 ou 3 retournements.

- Les hémocultures doivent être rapidement acheminées au laboratoire et en aucun cas être placé dans une étuve ou sur une source de chaleur.

Si le transport est différé (nuit etc) laisser les flacons à température ambiante. Ne jamais mettre a l'étuve

Identifier le prélèvement : nom, prénom, date de naissance.

RECHERCHE D'HERPES

Le prélèvement doit être réalisé au laboratoire. Si non se procurer le milieu de transport indispensable. (Date de péremption à vérifier).

RECHERCHE DE MYCOSE

Pour une investigation de mycose type levure cf Prélèvement de pus

Pour les investigations dermatophytiques (Teignes, herpes circiné, onychomycose…) les prélèvements sont faits exclusivement au laboratoire.

Tous les prélèvements de bactériologie doivent parvenir dans les 2 heures au laboratoire. A défaut les prélèvements liquides (hors hémocultures) peuvent être conservés au réfrigérateur

Pour les écouvillonnages, Si le dépôt au laboratoire doit être différé (>2h), utiliser un milieu de conservation. nous demander des milieux de transport . En dernier recours conserver l'échantillon au réfrigérateur.

. L'utilisation d'un réfrigérateur alimentaire est contraire aux règles d'hygiène de base. En cas de necessité absolue, proteger le flacon par 1 sachet plastique lui-même dans un recipient etanche type tupperware jetable

RECUEIL D'URINES

COMPTE D'ADDIS

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures

Préconisations pour le prélèvement :

- **3 heures avant le lever habituel** :
  - Uriner en vidant la totalité de la vessie dans les toilettes.
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
  - Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- **3 heures après** (le plus exactement possible) :
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
  - Noter l'heure sur le flacon

- Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom, prénom et date de naissance si cela n'a pas été fait par le laboratoire

Le flacon doit être acheminé rapidement au laboratoire (<8 h) En dernier recours conserver l'échantillon au réfrigérateur.

NB : dans l'intervalle des 3 heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

RECUEIL D'URINES DES 24 HEURES

Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire

Préconisations pour le prélèvement :

- **Au lever** :
  - Uriner en vidant la totalité de la vessie dans les toilettes.
  - Noter sur le flacon : Nom, prénom, date de naissance, date et **heure de début** du recueil.

- **Pendant 24 heures** :
  - Recueillir la totalité des urines dans le flacon **jusqu'au lendemain à la même heure**.
  - Si le flacon fourni ne suffit pas, utilisez un flacon propre (bouteille d'eau sèche….).

*Exemple : j'urine dans mes toilettes à 8h le 1er jour et je recueille ensuite **la totalité des urines de 24h** en urinant uniquement dans le flacon jusqu'à 8h le lendemain matin.*

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire **dans les meilleurs délais** sinon conservez votre échantillon dans un sac propre dans un endroit frais ou frigo non alimentaire.

Attention certains dosages nécessitent l'utilisation de flacons spécialement préparés. Nous contacter : **Calcium**, Serotonine, 5HIA, catecholamines.

Pour les plus fréquents, pas de problèmes particuliers (ionogramme, albumine, sucre, Microalbumine, phosphore, amylase, créatinine, urée)

CONDITIONS D'ACHEMINEMENT

MEDECINE AMBULATOIRE

Les conditions d'acheminements conditionnent de manière directe la qualité des analyses réalisées. D'une façon générale, plus rapidement le prélèvement parviendra au laboratoire meilleure sera la sécurité analytique.

Certaines restrictions majeures sont rappelées dans le tableau listant les analyses.

Il convient néanmoins de prendre en compte les contraintes liées à l'isolement et la ruralité de certaines de nos campagnes.

Quelques règles de bons sens sont rappelées

- Il est primordial lors du transport d'éviter les chocs thermiques pouvant être responsables de la lyse des hématies.
- La température de transport préconisée est la température ambiante (15-25°C). Cette température est sous le contrôle du préleveur. Des mallettes de transport avec eutectique ont été distribuées accompagnées de leur mode d'emploi et mises en garde. (Cf ci après)
- Certains prélèvements nécessitent d'être transportés dans la glace ou maintenus à 37°. Orienter dans ces cas le patient vers le laboratoire.
- En cas de besoin, mieux vaut un ECBU conservé 12 heures au réfrigérateur qu'un ECBU réalisé sous antibiotiques.
- Pour les prélèvements bactériologiques ne pouvant être acheminés rapidement et un patient ne pouvant se rendre au laboratoire, nous contacter pour trouver d'éventuelles solutions de logistique ou des milieux spéciaux de conservation.
- Dans le tableau listant les analyses les restrictions majeures seront rappelées. En dehors de ces précisions, la stabilité de l'analyte permet un dosage dans les 24h.

UTILISATION DES BOITES ET MALLETTES DE TRANSPORT

Les mallettes ou boites que nous mettons à votre disposition répondent à deux exigences règlementaires :

- Conformité avec L'ADR version 2009 instruction P650 sur le transport des échantillons sanguins par la route. La règlementation impose le transport du sang avec la protection d'un triple emballage :
- Emballage primaire étanche, résistant à la pression : le tube
- Emballage secondaire étanche : le sachet zippé du laboratoire avec un adsorbant (carré de 4x4cm)
- Emballage extérieur résistant à la pression (95 Kpa) avec adsorbant : Le box'air



Les piétons ne sont pas soumis à cette législation, vous n'avez donc pas obligation de sortir la mallette de votre voiture à chaque prélèvement.

- Conformité avec l'isothermie Un consensus s'est dégagé sur la recommandation de maintenir le sang à température ambiante (15 -25°C) pendant les transports.

- La plaque eutectique située dans la poche du couvercle de la mallette doit être conservée à température ambiante en dehors des phases de transport (il s'y régénère) . NE PAS CONGELER.
- Elle sera replacée dans la poche du couvercle prévue à cet effet dans la malette lors des tournées. Elle assure le maintien à température ambiante 22°C ,que la température extérieure soit <u>plus basse ou plus haute.</u>
- La mallette doit être gardée fermée pour protéger les échantillons sanguins de variations thermiques dommageables.
- Lors d'un prélèvement la mallette peut être laissée dans votre voiture à condition que le véhicule soit fermé et d'éviter de l'exposer à des zones à fort ensoleillement (parebrise…).
- La mallette doit comporter l'étiquette violette avec la marque UN 3373, matière biologique catégorie B.

QUANTITE DE SANG REQUISE

Quelque soit l'analyse, le tube est à remplir au trait de jauge. Le vide régulé du tube permet son remplissage correct. En cas de problème de prélèvement (tube mal rempli) le biologiste prendra la décision de redemander un nouveau prélèvement en fonction de la quantité d'échantillon requise.

Le tube citrate pour l'hémostase contient un anticoagulant liquide dont le volume par rapport au volume sanguin est importante et le résultat tient compte de cette dilution.

IMPORTANT : Si vous utilisez des tubulures à ailettes, le volume mort de la tubulure ne permettra pas de remplir les tubes de coagulation. Dans ce cas faites une purge avec un tube noir puis passez votre tube bleu. Vous pouvez nous transmettre le tube de purge, nous l'éliminerons.

un tube citraté ou CTAD (bleu) mal rempli fera l'objet d'un refus systématique



RECLAMATIONS

En cas de réclamation, veuillez expliquer votre demande par un des moyens suivants :

-Mail service qualité : pierre.avenel@labofecamp.fr ou qualite@labofecamp.fr

-Par téléphone en demandant le service qualité.

-Par courrier à l'intention du service qualité du laboratoire.

Merci de détailler les informations suivantes : Nom, Prénom, problème rencontré, n° de dossier éventuel et également vos propositions d'amélioration. Donnez-nous vos coordonnées pour que nous puissions vous répondre.

Le service qualité étudiera votre réclamation et vous recontactera.

PROTECTION DES DONNEES PERSONNELLES

Le laboratoire de Biologie Médicale dispose d'un système informatique pour :

- La gestion des dossiers patient.
- La gestion de la téléphonie (n° de téléphone, nom).
- La gestion de la transmission informatisée des comptes rendus.

Ces systèmes ont fait l'objet d'une déclaration à la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL).

Conformément à la Loi n°78-17 du 6 Janvier 1978 modifiée relative à l'Informatique, aux fichiers et aux libertés, vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant au Responsable du laboratoire.

CONSENTEMENTS

Vos analyses nécessitent parfois un consentement éclairé de votre part dans les cas suivants :

- Analyses génétiques.
- Analyses réalisées sur un mineur sans présence d'un représentant légal.
- Analyses sans prescription …

Vous pouvez avoir accès à ces consentements sur :

- Sur demande à l'accueil du laboratoire.
- Le site internet du laboratoire http://labo-fecamp.fr
- Le site internet de notre sous-traitant d'analyses spécialisées http://www.biomnis.fr

HYGIENE ET SECURITE

Premiers soins en cas d'Accident d'Exposition au Sang (AES) :

Piqûre, blessure ou contact

- Ne pas faire saigner
- Nettoyer à l'eau et au savon
- Rincer
- Désinfecter dans un bain d'alcool 70° ou de Dakin pendant 10 min.

Contacter le service des URGENCES et prévenir la direction. Un médecin référent va évaluer le risque de transmission des virus (HIV, hépatites B et C) et réaliser les examens nécessaires pour la prise en charge de l'AES. Ce procédé doit être réalisé dans l'heure qui suit l'AES.

Projection sur muqueuse et yeux

Rincer au sérum physiologique ou à l'eau courante pendant 15 minutes.

Démarche en cas de malaise patient :

Malaise vagal :

- Allonger le patient,
- Surélever ses jambes,
- Le rassurer,
- Et, le cas échéant, le stimuler sans brutalité (petites tapes sur la joue, par exemple).
- Rester aux côtés du patient jusqu'à ce qu'il recouvre ses esprits ;
- Lui proposer éventuellement un verre d'eau et un sucre.
- S'assurer que le patient est tout à fait rétabli avant de le laisser se lever et quitter le laboratoire.

Hypoglycémie :

Dans cette situation, il faut proposer un verre d'eau et un sucre au patient.

CONSERVATION DES ECHANTILLONS APRES ANALYSE

Les échantillons biologiques sont conservés suite à l'analyse selon une procédure définie :

Type d'échantillon biologique	Conditions de conservation
Biochimie générale	2°c - 8°c - 3 Jours
Pharmaco-toxicologie	2°c - 8°c - 1 semaine
Sérologie infectieuse	2°c - 8°c - 3 Jours
Hématocytologie (VS non conservée)	Température ambiante - 3 Jours
Hémostase	Température ambiante - 2 jours
Immuno-hématologie	Température ambiante - 1 semaine
Allergie	2°c - 8°c - 3 Jours
Techniques manuelles	2°c - 8°c - 1 semaine
Bactériologie, parasitologie, mycologie	Bactério / parasitologie: Température ambiante - 3 jours (sauf ECBU 48h - 2°c-8°c) Mycologie : 5 semaines

La conservation du sérum en sérothèque à -20°c pendant 1 an est réalisée pour les analyses suivantes : sérologie bactérienne, virale, parasitologique et marqueurs tumoraux

AJOUT D'ANALYSES COMPLEMENTAIRES

Il est possible d'ajouter un certain nombre d'examens complémentaires dans la limite de conservation par le laboratoire des échantillons sanguins et de la stabilité des analytes.

La sérothèque offre la possibilité de réaliser à posteriori un grand nombre d'analyses sur ces échantillons.

Chaque demande d'ajout d'examen complémentaire sera étudiée au cas par cas afin de trouver une solution pertinente. Merci de contacter le secrétariat qui prendra en compte votre demande.

Nous vous transmettons un tableau simple de stabilité des principaux analytes à température ambiante et réfrigéré sur tube déjà centrifugé (sauf numération).

ANALYTE	Stabilité 15-25 centrifugé	Stab 2-8 °C centrifugé
ACE	1 J (*)	7 J
Acide Urique	sg : 3J (*)/Ur:4J	5 J
AFP	3 J (*)	7 J
Albumine	sg : 70 j / Ur : 7 J	sg : 5M / Ur : 1M
Ammoniac	10 mn	
Amylase	sg : 7 j / Ur : 2 J	sg : 1M / Ur : 10j
Anti Thyroglobuline	NP	3 J
ATPO	NP	3 J
Apo A1	1 J	8 J

Apo B	1 J	8 J
AT3	2 J	14 J
Bilirubine directe	2 J (abri lumière)	7 J
Bilirubine Totale	1 J (*)	7 J (*)
C3c	4 J	8 J
C4	2 J	2 J
CA 125	3 J (*)	5 J
CA 15-3	3 J (*)	5 J
CA 19.9	7 J (*)	30 J
Calcium	sg : 7 j / Ur : 2 J	sg : 21 j / Ur : 4 J
Cholesterol	7 J	7 J
CK	2 J	7 J
Cl	7 J	7 J
CMV	7 J	30 J
CO2	1J / 1 h après ouverture (*)	7J / 1 h après ouverture (*)
Cortisol	sg : 5 j /Ur : 7J(*)	sg : 5 j / Ur : 7 J
Créatinine	sg : 7 j / Ur : 2 J	sg : 7 j / Ur : 6 J
CRP	11 J	60 J
D dimères	8h	4j
Digoxine	2 J (*)	2 J
Ethanol	2 J	14 J
Fer	7 J	21 J
Ferritine	7 J	7 J
Folate	2 h	2 J
FSH	14 J (*)	14 J
FT3	1 J (*)	7 J
FT4	5 J (*)	7 J
gGT	7 J	7 J
Glucose	3 J	NP
groupe sanguin	7j	7j
Haptoglobine	3 M	8 M
HCG+ B	1 J (*)	3 J
HDL-Cholesterol	2 J (*)	7 J
Hépatite A IgM	5 J (*)	7 J

HépB Anti-HBc totaux	5 J (*)	5 J
HépB Anti-HBc IgM	5 J (*)	6 J
HépB Anti-HBs	5 J (*)	6 J
HépB AgHbs	5 J (*)	5 J
Hépatite C	3 J	21 J
HIV	3 J	10 J
IgA	8 M	8 M
igE	7 J (*)	7 J
IgG	120 J	8 M
IgM	60 J	4 M
K	2 h	
Lactate 2	20 mn	
LDH	7 J	Ne pas réfrigérer ni congeler
LH	3 J (*)	14 J
Lipase	7 J	7 J
Magnesium	sg : 7 j / Ur : 3 J	sg : 7 j / Ur : 3 J
Na	14 J	
NT-Pro BNP II	3 J	6 J
Numération	12 h	12 h
Oestradiol	1 J (*)	2 J
PAL	7 J	7 J
Phénobarbital	7 J	7 J
Phosphate	sg : 1 j / Ur : 6 M	sg : 4 j / Ur : 6 M
Plaquettes (non centrifugé)	2j	2j
Préalbumine	3 J (*)	3 J
Progestérone	1 J (*)	5 J
Prolactine	5 J (*)	14 J
Protéines Totales	6 J (*)	30 J
PSA libre	NP	5 J
PSA total	7 J (*)	30 J (*)
PTH	8 H	2 J
RAI	3J	3J
Rubéole IgG	3 J	21 J
S DHEA	1 J (*)	2 J
TCA	4h	4h

Testostérone	1 J (*)	7 J
TGO	1 J	7 J
TGP	3 J	7 J
Thyroglobuline (Tg)	1 J	3 J
Toxo IgG	3 J	21 J
Toxo IgM	3 J	21 J
TPINR	8h	8h
Transferrine	8 J	8 J
Triglycerides	2 J (*)	5 J
Troponine HS	1 J (*)	1 J
TSH	1 J (*)	7 J
Urée	sg : 7 j / Ur : 2 J	sg : 7 j / Ur : 7 J
Vitamine B12	NP	2 J
Vitamine D totale	8 H	4 J

INTERFERENCES ET REGIME ALIMENTAIRE

SEROTONINE : Eviter, dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, kiwi, prune, ananas et tomate.

5-HIA URINAIRE : Eviter, dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, kiwi, prune, ananas et tomate.

HYDROXYPROLINURIE : Eviter, dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de viande, de gelée ou de gélatine.

ALDOSTERONE PLASMATIQUE et URINAIRE : Régime normo sodé (NaU entre 80 et 250 mEq / 24 h).

Pas de prise de réglisse 8 jours avant. Un traitement avec des spironolactones interfère 2 mois après l'arrêt du traitement.

PORPHYRINES FECALES : Eviter, dans les 72 heures précédant le dosage, la consommation de viande saignante et de légumes verts.

METANEPHRINES ET CATECHOLAMINES URINAIRES : régime alimentaire excluant chocolat, banane, agrumes et comprenant une consommation modérée de thé ou de café dans les 48 heures précédant le prélèvement. Un traitement par Béta-bloquant peut interférer au cours du dosage.

ACIDE HOMOVANILIQUE (HVA): Eviter, dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de banane, chocolat, vanille, thé ou café.

ACIDE VANYL-MANDELIQUE (VMA) : Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, vanille, thé ou c

Banse Imprimerie - 76400 Fécamp - IMPRIM'VERT®